

## Accueil en entretien:

- \*mardis: 13h30-17h
- \*mercredis: 8h30-11h45 & 13h30-17h
- \*jeudis: 13h30-18h
- \*vendredis: 13h30-17h
- \*Autres créneaux, sur RDV

## RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Maison de l'enfance  
24 rue du stade à Hérimoncourt  
Tél : 03 81 36 76 25

francas.ramherimoncourt@orange.fr

## Les temps d'échanges et de rencontres:

Les mardis, jeudis et vendredis.  
Voir planning en page 2

Bulletin de:  
Novembre-décembre  
2019



# Le journal du relais

Bonjour Mesdames, Messieurs

Villes concernées: \*Abbévillers \*Communes du Lomont \*Dasle \*Hérimoncourt \*Seloncourt \*Vandoncourt



J'aime

Journal lisible sur les sites internet municipaux.

Page Facebook: Relais Assistantes Maternelles d'Hérimoncourt

monenfant.fr



### Parents-employeurs et assistantes maternelles,

les Relais Assistantes Maternelles du  
Pays de Montbéliard

vous convient à une **soirée d'informations** sur

**\* la mise en pratique du prélèvement de  
l'impôt sur les revenus à la source par Pajemploi.**

**\* le nouveau service Pajemploi+**

Animée par le Relais Particulier Emploi de  
Bourgogne-Franche-Comté

**mardi 26 novembre 2019  
à 19 h 15**

**Salle Jules Verne à Montbéliard**

*Pour des questions d'organisation, veuillez me  
prévenir de votre venue avant  
le 15 novembre.*

Pajemploi  
Un service des Urssaf



# Temps de rencontres et d'échanges

<p>Mardi 5 novembre <b>9H 00</b> <i>Eveil aux sons</i> Seloncourt, Bâtiment la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry</p>	<p>Mercredi 6 novembre Accueil libre Hérimoncourt, locaux du relais</p>	<p>Jeudi 7 novembre </p>	<p>Vendredi 8 novembre <b>9H 15</b> <i>Eveil culinaire</i> Hérimoncourt, locaux du relais</p>
<p>Mardi 12 novembre <b>9H 00</b> <i>Musiques du monde</i> Seloncourt, Bât. la fonderie Animé par Fanny Nicolier</p>	<p>Mercredi 13 novembre Accueil libre Hérimoncourt, locaux du relais</p>	<p>Jeudi 14 novembre <b>9H 15</b> <i>Eveil scientifique</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école</p>	<p>Vendredi 15 novembre <b>9H 15</b> <i>Eveil culturel</i> Hérimoncourt, locaux du relais</p>
<p>Mardi 19 novembre <b>9H 00</b> <i>Eveil moteur</i> Seloncourt, gymnase place Ambroise Croizat.</p>	<p>Mercredi 20 novembre Semaine des droits des enfants: création de poupées UNICEF Hérimoncourt, locaux du relais</p>	<p>Jeudi 21 novembre <b>9H 15</b> <i>Eveil artistique</i> Blamont, salle du périscolaire Dans l'école</p>	<p>Vendredi 22 novembre <b>9H 15</b> <i>Eveil artistique</i> Hérimoncourt, locaux du relais. Animé par Clémentine Martinez Création de pâte à modeler mai- son</p>
<p>Mardi 26 novembre <b>9H 00</b> <i>Chansons</i> Seloncourt, Bâtiment la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry</p>	<p>Mercredi 27 novembre Accueil libre Hérimoncourt, locaux du relais</p>	<p>Jeudi 28 novembre <i>Eveil culinaire</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école</p>	<p>Vendredi 29 novembre <b>9H 15</b> <i>Eveil scientifique</i> Hérimoncourt, locaux du relais</p>

<p>Mardi 3 décembre <b>9H 00</b> <i>Eveil aux sons</i> Seloncourt, Bâtiment la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry</p>	<p>Mercredi 4 décembre Accueil libre Hérimoncourt, locaux du relais</p>	<p>Jeudi 5 décembre <b>9H 15</b> <i>Eveil culturel</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école</p>	<p>Vendredi 6 décembre <b>9H 15</b> <i>Patouilles</i> Hérimoncourt, locaux du relais</p>
<p>Mardi 10 décembre <b>9H 00</b> <i>Musiques du monde</i> Seloncourt, Bât. la fonderie Animé par Fanny Nicolier</p>	<p>Mercredi 11 décembre <b>10H 00</b> Spectacle pour les petits: <i>Cirrus floccus,</i> <i>compagnie Apiquenotte</i> Avec la crèche de Blamont Salle des fêtes maison de retraite Blamont Inscrivez-vous auprès du RAM!</p>	<p>Jeudi 12 décembre <b>9H 15</b> <i>Eveil culinaire</i> Blamont, salle du périscolaire Dans l'école</p>	<p>Vendredi 13 décembre <b>9H 15</b> <i>Eveil artistique</i> Hérimoncourt, locaux du relais Animé par Clémentine Martinez</p>
<p>Mardi 17 décembre <b>9H 00</b> <i>Chansons</i> Seloncourt, Bâtiment la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry</p>	<p>Mercredi 18 décembre Accueil libre Hérimoncourt, locaux du relais</p>	<p>Jeudi 19 décembre <b>9H 15</b> <i>Patouilles</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école</p>	<p>Vendredi 20 décembre <b>9H 15</b> <i>Eveil culinaire</i> Hérimoncourt, locaux du relais</p>

## Les activités avec le RAM



Voici un site géré par la CNAF qui s'adresse à tous les parents et aux assistantes maternelles. Il propose, notamment, de mettre en relation les parents en recherche d'une « Nounou », et les assistantes maternelles de leur secteur, facilement, **gratuitement**. Les parents indiquent une adresse, la distance souhaitée autour de cette adresse, et les noms des assistantes maternelles agréées apparaissent!

En tant qu'assistante maternelle, **vous** demandez en un clic la création de votre compte, gratuitement, sur lequel vous pouvez préciser:

Les heures et façons dont vous souhaitez être contactée

monenfant.fr Vous accompagner dans votre vie de parent

ESPACE ASSISTANTS MATERNELS | ESPACE GESTIONNAIRES DE STRUCTURE

**Vous êtes un gestionnaire de structure** | **Vous êtes un assistant maternel**

Vous êtes déjà habilité en tant qu'assistant maternel ?

Vous n'êtes pas encore habilité en tant qu'assistant maternel ?

La création de votre compte se fait en deux étapes :

Étape 1 : faire une demande d'habilitation qui vous permettra de recevoir un code de validation

**DEMANDER VOTRE HABILITATION**

Étape 2 : valider votre habilitation et créer votre compte grâce au code de validation reçu

**VALIDER VOTRE HABILITATION**

Besoin d'aide ?

monenfant.fr Vous accompagner dans votre vie de parent

Mode de contact préféré :  Par téléphone (entre 9h et 21h)

Capacité d'accueil maximale : 3 places

Assistant maternel agréé par le Conseil départemental

Tarif horaire net compris entre : 4,20 € et 4,80 €

PRÉSENTATION | **INFOS PRATIQUES** | DISPONIBILITÉS

Votre géolocalisation par rapport aux écoles

Le type d'accueil que vous proposez via des pictogrammes



**ACCUEIL**

**LOGEMENT**  
 Une maison  
 Un appartement  
 Avec jardin  
 Avec ascenseur

**PRÉSENCE ANIMAUX**  
 Oui  
 Non

**FOYER NON FUMEUR**  
 Mon foyer est non-fumeur :  
 Oui  
 Non

**PRODUITS D'HYGIÈNE**  
 Je peux fournir les produits d'hygiène (couches, ...) :  
 Oui  
 Non

**REPAS**  
 Je peux fournir les repas :  
 Oui  
 Non

**PROJET D'ACCUEIL PERSONNALISÉ**  
 J'ai élaboré un projet d'accueil personnalisé :  
 Oui  
 Non

Vous pouvez vous mettre en valeur en précisant:

Vos compétences !

Les activités que vous faites

**FORMATIONS**  
 J'ai suivi la formation initiale d'assistante maternelle.  
 Je fais régulièrement de la formation continue.  
 Je suis titulaire d'un diplôme dans le domaine de la petite enfance.  
 CAP petite enfance  
 Auxiliaire de puériculture  
 Éducatrice de jeunes enfants  
 Puéricultrice

**BREVET DE SECOURISME**  
 J'ai un brevet de secourisme :  
 Oui  
 Non

**ACCUEIL ATYPIQUE**  
 Je peux accueillir :  
 La nuit  
 Le week-end  
 Les jours fériés

**ACCUEIL HANDICAP**  
 J'accueille des enfants en situation de handicap :  
 Oui  
 Non

**MES ACTIVITÉS PROPOSÉES**

**BIBLIOTHÈQUE**  
 Je propose des sorties à la bibliothèque :  
 Oui  
 Non

**LUDOTHÈQUE**  
 Je propose des sorties à la ludothèque :  
 Oui  
 Non

**ACTIVITÉS D'ÉVEIL**  
 Je propose des activités d'éveil :  
 Oui  
 Non

**ACCUEIL JEUX DU RAM**  
 Je participe aux accueils jeux du RAM :  
 Oui  
 Non

**PROMENADES**  
 Je propose des promenades :  
 Oui  
 Non

**MÉDIATHÈQUE**  
 Je propose des sorties à la médiathèque :  
 Oui  
 Non

**ACTIVITÉS ARTISTIQUES**  
 Je propose des activités artistiques :  
 Oui  
 Non

Vos disponibilités semaine par semaine, jour par jour et heure par heure!

**Fantastique pour compléter vos temps de travail!**

Première disponibilité d'accueil : 15 octobre 2019

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

	Semaine du 14 au 20 octobre			
	AVANT ÉCOLE	MATIN	APRÈS-MIDI	APRÈS ÉCOLE
LUN. 14				
MAR. 15	1	1	1	1
MER. 16	1	1	1	1
JEU. 17	1	1	1	1
VEN. 18	1	1	1	1
SAM. 19				
DIM. 20				

● Place disponible    ● Place non disponible    ● Non travaillé



## Les pédagogues célèbres: Isabelle Filliozat



Isabelle Filliozat est née en 1957 à Paris. Fille de Anne Marie Filliozat-Cosson, psychologue psychanalyste et de Rémy Filliozat, spécialiste de l'analyse transactionnelle au début des années 1980. Isabelle Filliozat est psychothérapeute, conférencière et écrivaine.

Elle s'intéresse au développement psycho-affectif de l'humain. Elle crée le concept d'empathie (capacité de s'identifier à quelqu'un dans ce qu'il ressent) et développe celui de « parentalité positive ». Elle est l'auteure de nombreux ouvrages, dont les best-seller « Au cœur des émotions de l'enfant » et « J'ai tout essayé ».

Dans le but d'aboutir à une harmonie familiale, Isabelle Filliozat propose des « clés » aux parents souhaitant entretenir de bons rapports avec leur enfant.

### 1ère clé : Changer de regard sur l'enfant

Un enfant ne cherche pas à désobéir ou à blesser ses parents. Beaucoup de comportements, encore trop interprétés comme étant des caprices, sont en réalité des réactions de stress, des réactions liées à une immaturité cérébrale ou même des comportements naturels d'attachement. Le cerveau d'un enfant est en plein développement et se construit en relation avec son environnement. L'architecture neuronale de l'enfant est façonnée par l'attitude des adultes qui l'entourent et par ses propres expériences. L'enfant est un être de relations et ses comportements reflètent son état intérieur et ses besoins.

### 2<sup>e</sup> clé : Eviter la négation

Le cerveau du jeune enfant ne sait pas traiter correctement les phrases négatives ou le non, ce qui peut déclencher chez lui une réaction de stress. Cela peut également l'amener à faire le contraire de ce que nous venons de lui interdire. Il le fera avec le sourire, non pas pour provoquer l'adulte ou pour « tester les limites » mais parce qu'il cherchera à nous plaire ! Là encore, ce comportement est le fruit de l'immaturité cérébrale de l'enfant.

### 3<sup>e</sup> clé : Eduquer sans autoritarisme

Nous pouvons observer un changement de comportement entre les enfants d'hier et ceux d'aujourd'hui. Souvent plus agités, moins concentrés...on pourrait penser que l'on manque d'autorité. En réalité, ces comportements sont étroitement liés à l'environnement dans lequel ils vivent : stress de la vie quotidienne, manque d'activité physique et de jeux extérieurs, alimentation, écrans...tous ces facteurs peuvent rendre l'enfant nerveux voire hyperactif.

Isabelle Filliozat pense qu'il est crucial d'en finir avec les punitions et les cris.

En effet, bien souvent nous crions par automatisme et/ou par impuissance mais nous savons aujourd'hui que la crainte de l'enfant envers l'adulte est néfaste à son épanouissement personnel.

Selon elle, le parent doit analyser ce qui se passe afin d'identifier précisément le problème de l'enfant. Ainsi, il sera plus facile de trouver une solution appropriée.

### 4<sup>e</sup> clé : Savoir s'écouter et écouter son enfant

S'occuper d'un enfant demande beaucoup d'énergie mais aussi de savoir gérer ses émotions (stress, colère...). La communication est la clé d'une bonne relation avec l'enfant. Pour cela, l'adulte a besoin de connaître ses propres limites émotionnelles s'il veut accueillir les émotions de l'enfant, les gérer et lui apprendre à les gérer lui-même. Il est également essentiel d'utiliser un vocabulaire et des formulations que l'enfant est en mesure de comprendre.

### En résumé, voici les 4 principes de la parentalité positive facilement utilisables au quotidien :

Eviter le NON: le cerveau du jeune enfant n'a pas encore la maturité suffisante pour comprendre la négation, celle-ci déclenchera alors une réaction d'opposition chez l'enfant.

S'adresser à l'enfant avec des formulations positives.

Mettre en place des routines qui donneront des repères à l'enfant et le rassureront.

Témoigner beaucoup d'affection à l'enfant, l'amour étant une nécessité pour lui.